



**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA**  
**Comitato Provinciale Sassari**

**MANIFESTAZIONE PROVINCIALE SU PISTA 2017**  
**Sassari - Stadio Tonino Siddi – Sabato 22 aprile 2017**

Il Comitato Provinciale e le Società della Provincia di Sassari, indicano ed organizzano **una manifestazione di atletica leggera su pista riservata alle categorie Esordienti A B/C - F/M - Ragazze/i - Cadette/i - master**

**PROGRAMMA TECNICO**

Esordienti A/B/C F/M	mt : 50 – vortex – marcia mt. 1000 (solo ESO A)
Ragazze/i	mt : 60hs - alto – Vortex – marcia Km 2
Cadette/i	mt : 80hs/100hs – 300- 2000 – s. in lungo – disco – <b>martello solo C.TE*</b>
MASTER	<b>400 – 3000*</b> (*gare su richiesta)

**Progressioni salti - MANIFESTAZIONI PROVINCIALI E REGIONALI**

**ALTO R.ze/zi:** 1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1,34-1,37-1,40-1,4 –1,46 poi di 2 cm in 2 cm.

**Norme di partecipazione:** gli atleti possono partecipare a due gare a scelta.

Gli esordienti nei concorsi (vortex) faranno due prove ciascuno.

Le iscrizioni devono essere fatte on-line su sito [fidal.it](http://fidal.it) entro e non oltre le 24.00 di mercoledì 19 aprile 2017.

**PROGRAMMA ORARIO**

Maschile	Ore	Femminile
<b>Ritrovo giurie e concorrente</b>	<b>15.00</b>	<b>Ritrovo giurie e concorrente</b>
<b>Vortex A/B/C</b>	<b>15.30</b>	<b>Vortex Eso A/B/C</b>
<b>Salto in alto R.zi</b>		<b>1000 marcia Eso A</b>
<b>1000 mt marcia Eso A</b>		
<b>2km marcia R.zi</b>	<b>15.40</b>	<b>2 km marcia R.ze</b>
<b>5 km marcia C.ti</b>	<b>16.00</b>	<b>3 km marcia C.te</b>
		<b>Salto in Alto R.ze</b>
		<b>Martello C.te kg. 3</b>
<b>400 mt uomini senior over 35*</b>	<b>16.30</b>	<b>400 mt donne senior over 35*</b>
<b>Disco C.ti</b>		<b>Disco C.te</b>
		<b>Lungo C.te</b>
<b>60 hs R.zi</b>	<b>16.45</b>	<b>60 hs R.ze</b>
	<b>17.00</b>	<b>80hs C.te</b>
		<b>vortex R.ze</b>
<b>100hs C.ti</b>	<b>17.15</b>	
<b>50 mt Eso B/C</b>	<b>17.30</b>	<b>50 mt Eso B/C</b>
<b>50 mt Eso A</b>		<b>50 mt. Eso A</b>
<b>lungo C.ti</b>		
	<b>18.00</b>	<b>300 C.te</b>
<b>300 C.ti</b>	<b>18.10</b>	
<b>Vortex R.zi</b>	<b>18.20</b>	<b>2000 c.te</b>
<b>2000 c.ti</b>	<b>18.30</b>	
	<b>18.45</b>	<b>3000 donne senior over 35</b>
<b>3000 uomini senior over 35</b>	<b>19.00</b>	

**Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione**

Il commissario C.P. FIDAL

*(Giuseppina Giuliana Carboni)*